

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C29
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	27.9.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Lukáš Cevár	OPT
2	Andrej Cevár	OPT
3	Tamara Blahušiaková	OPT
4	Oliver Bernadič	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode

15:30 – 17:00 – teoretická príprava

17:00 – 17:45 – kondičný tréning

17:45 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Pre nedostatok vetra sme za zamerali na teóriu voľby miesta pre štart a taltiku na stupačke na modelových situáciách.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST Jasno

TEPLOTA 22°C

VIETOR 0 - 1 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak